

## Sparkassen Lauf-Cup 2019

### Bahnlauf de ASC Breidenbach · Freitag, 06. September 2019

#### Veranstalter:

ASC 1990 Breidenbach e.V

#### Zeitplan und Wettbewerbe:

16.30 Uhr: Schülerinnen WU10 + WU12: 800 m

16.40 Uhr: Schülerinnen WU14 + WU16:800 m

16.50 Uhr: Schüler MU10 + MU12:800 m

17.00 Uhr: Schüler MU14 + MU16:800 m

17:10 Uhr: Schüler „Elite“:800 m

17.20 Uhr: Männer/Frauen/männl. + weibl.

Jugend 5.000 m (langsamer Lauf)

17.30 Uhr: Siegerehrung Schülerinnen

18.00 Uhr: Männer/Frauen/männl. + weibl.

Jugend 5.000 m

18.15 Uhr: Siegerehrung Schüler

18.30 Uhr: Männer/Frauen/männl. + weibl.

Jugend 5.000 m

19.00 Uhr: Männer/Frauen/männl. + weibl.

Jugend 5.000 m

19.30 Uhr: Männer/Frauen/männl. + weibl.

Jugend 5.000 m (schneller Lauf)

20:30 Uhr: Siegerehrung Männer/Frauen/

Jugend

#### Zeitläufe:

Es erfolgen in allen Klassen Zeitläufe. Bei den 5.000 m werden alle Klassen gemeinsam gestartet. Die Läufe werden nach den angegebenen Zeiten gesetzt. Sollten 5 Läufe notwendig werden, wird der schnellste Lauf dann ca. 19.30 Uhr gestartet. Die Einteilung der Läufe wird auf [asc-breidenbach.de](http://asc-breidenbach.de) am Tag vor der Veranstaltung veröffentlicht.

#### Austragungsbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den amtlichen Wettkampf-Bestimmungen (IWB) und der Leichtathletik-Ordnung (LAO) des DLV durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom Verband genehmigt.

#### Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und sonstige Schäden.

#### Startgelder:

Männer/Frauen: 6,00 €

Jugend: 4,00 €

Schüler: 3,00 €

#### Meldungen:

Die Meldungen sind bis zum **1. Juli 2019** einzureichen. **Online auf [www.asc-breidenbach.de](http://www.asc-breidenbach.de)**. Infos bei Walter Hirschhäuser, Kirchstr. 15, 35236 Breidenbach, Tel. 06465-1011. Bei allen Läufen bitte die diesjährige Bestzeit bzw. die realistisch geplante Laufzeit angeben. Danach werden die Läufe gesetzt und am Abend des 05.09. im Internet veröffentlicht.

#### Nachmeldung:

Kann nur angenommen werden, wenn es der Zeitplan ermöglicht und der Ablauf der Veranstaltung nicht gestört wird; zusätzl. Gebühr: 5,00 €. Bei Voranmeldung und Nichtantreten entfällt die Startgebühr

#### Auszeichnung:

Urkunden für alle, Ehrenpreise für die besten Leistungen.

#### Ergebnisliste:

Bei Nachsendungen gegen eine Gebühr von 2,00 €. Wir versuchen die Erstellung am Wettkampftag.

#### ASC Breidenbach im Internet:

(Ausschreibungen, Ergebnisse, Infos)

[www.asc-breidenbach.de](http://www.asc-breidenbach.de)

eMail: [webmaster@asc-breidenbach.de](mailto:webmaster@asc-breidenbach.de)

#### Hinweis:

**Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu befestigen.**