

Sparkassen Lauf-Cup 2019

5. Schelder-Berglauf Samstag, 28. September 2019

Ausrichter:

ASC Dillenburg, TV 1912 Niederscheld;
Freiwillige Feuerwehr Niederscheld

Start:

Am Feuerwehrgerätehaus Niederscheld (hinter dem DGH) Mühlgasse 2, 35687 Dillenburg

Zeitplan:

13:30 Uhr Schülerläufe M8– M15 (1.000 m)
14:00 Uhr Schülerinnen W8 - W15 (1.000 m)
15:00 Uhr Berglauf (Start alle 15 Sekunden im Jagdmodus) 7,1 km,
Höhenunterschied ca. 340 Hm

Ziel:

Auf einem Höhenzug in der Nähe der Firma SUEZ, Grube Falkenstein in Oberscheld.

Rücktransport:

Der Rückweg ist grundsätzlich zu Fuß zu tätigen. In Ausnahmefällen besteht ein Rücktransport durch die Feuerwehr Niederscheld.

Startgeld:

Erwachsene/Jugend 6,00 €
Schülerinnen/Schüler 3,00 €
(zahlbar am Veranstaltungstag)

Auszeichnungen:

Sachpreise für die Erstplatzierten jeder AK;
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Klasseneinteilungen:

AK-Wertung nach DLO; 5-er-Wertung bei Senioren; 2-er-Wertung bei Jugend, Jahrgangswertung bei Schülerinnen und Schülern.

Anmeldung:

bis Mittwoch, 25. September 2019
Online unter www.asc-dillenburg.de;
Mail: asc-dillenburg@gmx.de
Post: ASC Dillenburg, Hauptstraße 50,
35687 Dillenburg

Nachmeldungen:

Bis 1 Stunde vor dem Start für zusätzlich 2,00 €
Nachmeldegebühr möglich.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung für Schüler/innen findet um ca. 14:30 Uhr und für den Hauptlauf ca. 17:00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus statt.

Umkleide:

Umkleidemöglichkeit besteht im Feuerwehrgerätehaus.

Duschen:

Duschkmöglichkeiten gibt es in der Turnhalle Niederscheld (Gemeinschaftsdusche).

Verköstigung:

Für das leibliche Wohl sorgt die Feuerwehr.

Haftung:

Der Lauf ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB Hessen abgesichert, eine Ausnahme gilt für Diebstahl. Die Teilnehmer starten auf eigene Gefahr und Verantwortung.

