

## Sparkassen Lauf-Cup 2019

### 23. Volkslauf „Rund um den Perfstausee“

06. Juli 2019 mit Walking und Specialolympics-Lauf

am Perfstausee zwischen Breidenbach und Breidenstein

#### Veranstalter:

ASC 1990 Breidenbach e.V. - Abteilung LA

#### Start u. Ziel:

Auf der Dammkrone des Perfstausees

#### Zeitplan und Wettbewerbe:

- 16.00 Uhr: Bambinilauf, U08, Jg. 2012 und jünger: 500 m  
16.15 Uhr: Schüler/Schülerinnen U16 – U10: 1.000 m (evtl. mehrere Läufe)  
17.15 Uhr: Jedermannslauf, männl./weibl. Jugend U20/U18: 5.000 m, 2 Runden  
Walking 5.000 m mit Zeitnahme und Wertung männl./weibl.  
Specialolympics-Lauf 2.500 m, 5.000 m und 5.000 m  
18.00 Uhr: Hauptlauf mit AK-Wertung (5 Jahre): 10.000 m, 4 Runden

#### Austragungsbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den amtlichen Wettkampf-Bestimmungen (IWB) und der Leichtathletik-Ordnung (LAO) des DLV durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom Verband genehmigt.

#### Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und sonstige Schäden.

#### Startgelder:

- Männer/Frauen: 6,00 €  
Jugend: 4,00 €  
Schüler: 3,00 €  
Bambini: 1,00 €

Teilnehmer am Specialolympics-Lauf frei.

#### Meldungen:

Die Meldungen sind bis zum 1. Juli 2019 einzureichen an

Armin Weinöhl, Berliner Str. 17, 35236 Breidenbach, Tel. 06465-596 und Fax. 06465-912950 oder an Hinterländer Werkstätten, Industriest. 16, 35232 Dautphetal oder online unter [www.asc-breidenbach.de](http://www.asc-breidenbach.de)

**Nachmeldung:** kann nur angenommen werden, wenn es der Zeitplan ermöglicht und der Ablauf der Veranstaltung nicht gestört wird; zusätzl. Gebühr: 2,00 €. Bei Voranmeldung und Nichtantreten entfällt die Startgebühr.

#### Auszeichnung:

Urkunden für alle, Ehrenpreise für die Sieger.

#### Ergebnisliste:

Bei Nachsendungen gegen eine Gebühr von 2,00 €. Wir versuchen die Erstellung am Wettkampftag.

#### Siegerehrung:

Ab ca. 20.30 Uhr am Perfstausee, Schüler während des Hauptlaufes.

#### Anfahrt:

der Perfstausee liegt an der B 253 zwischen Breidenbach und Breidenstein. Einfahrt zum Parkplatz am See direkt vor dem Ortseingang Breidenstein. Fuß weg zum Start über den Damm Richtung Breidenbach. Wettkampfbüro bei Start und Ziel.

#### ASC Breidenbach im Internet:

(Ausschreibungen, Ergebnisse, Infos)  
[www.asc-breidenbach.de](http://www.asc-breidenbach.de)  
eMail: [webmaster@asc-breidenbach.de](mailto:webmaster@asc-breidenbach.de)