

Sparkassen Lauf-Cup 2019

39. FROHNHÄUSER Volkslauf an Fronleichnam Donnerstag 20.06.2019

Veranstalter:

„Wacker“ FROHNHAUSEN

In diesem Jahr wollen wir wieder unsere schönste Strecke rund um den Donnerberg laufen (80% nur durch den Wald).

Laufstrecken:

Für die Kinder haben wir den 2,5 KM den sogenannten Schnupperlauf, der Jedermannslauf geht über 5KM, der 10 KM Lauf ist unser Hauptlauf .In unserem HAUPTLAUF erhält jede Frau sowie jeder Mann Pokale die in ihren Klassen als SIEGER hervorgehen. Die Kinder erhalten alle kleine Sachpreise u. Urkunden . Die 10KM Klassen werden in 10er Wertung eingeteilt.

Start:

DER Schnupperlauf wird mit dem 5KM lauf um 9 UHR gestartet.

DER 10 KM LAUF STARTET UM 9.35UHR

Startgeld:

Kinder u. Schüler 3.00 € Frauen u. Männer 5.00 € Nachsendungen von ERGEBNISLISTEN u. UHRKUNDEN 4€

Anmeldungen bis 30MIN vor START möglich.

Wo:

Unser VOLKSLAUF findet in FROHNHAUSEN bei GLADENBACH statt.

Siegerehrung ist in diesem Jahr auf unserem Backhausfest auf der Brücke.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt (Kaffee, Kuchen, Würstchen u. Pommes usw.).

WIR freuen uns auf IHREN Besuch.

Umkleide u. Duschmöglichkeiten sowie

STARTNUMMERN Ausgabe

Im Sportheim FROHNHAUSEN

DER LAUF IST VOM DLV GENEHMIGT.

***Der Veranstalter übernimmt für
Schadensfälle jeder Art keine Haftung.***

Abteilung Volkslauf:

Kai Exner

Sahlweg 4

35075 Gladenbach-Frohnhausen

Tel: 06462\ 6787

exner.frohnhausen@freenrt.de

www.svwacker-frohnhausen.de