

Sparkassen Lauf-Cup 2017

Niederschelder-Berglauf · Samstag, 07. Oktober 2017

Ausrichter:

ASC Dillenburg, TV 1912 Niederscheld; Freiwillige Feuerwehr Niederscheld

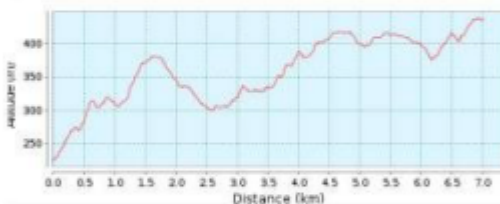
Start:

Am Feuerwehrgerätehaus Niederscheld (hinter dem DGH) Mühlgasse 2, 35687 Dillenburg

Zeitplan:

14:00 Uhr Schülerläufe M8– M15 (800 m)
14:30 Uhr Schülerinnen W8 - W15 (800 m)
15:00 Uhr Einzelstart Berglauf alle 15 Sekunden (im Jagdmodus) 7,1 km, Höhenunterschied ca. 340 Hm

Höhenprofil



Ziel:

Auf einem Höhenzug in der Nähe der Firma SUEZ, Grube Falkenstein in Oberscheld.

Rücktransport:

Der Rückweg ist grundsätzlich zu Fuß zu tätigen. In Ausnahmefällen besteht ein Rücktransport durch die Feuerwehr Niederscheld.

Startgeld:

Erwachsene/Jugend 6,00 Euro
Schülerinnen/Schüler 3,00 Euro
(zahlbar am Veranstaltungstag)

Verköstigung:

Für das leibliche Wohl sorgt die Feuerwehr

Klasseneinteilungen:

AK-Wertung nach DLO; 5-er-Wertung bei Senioren; 2-er-Wertung bei Jugend, Jahrgangswertung bei Schülerinnen und Schülern

Auszeichnungen:

Sachpreise für die Erstplatzierten jeder AK; Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

Anmeldung:

bis 04. Oktober 2017

Online unter www.asc-dillenburg.de;

Mail: asc-dillenburg@gmx.de

Post: ASC Dillenburg, Postfach 11 40, 35661 Dillenburg

Nachmeldungen:

Bis 1 Stunde vor dem Start für zusätzlich 2,00 Euro Nachmeldegebühr möglich.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung für Schüler/innen findet um ca. 15:30 Uhr und für den Hauptlauf ca. 17:30 Uhr im Feuerwehrgerätehaus statt.

Umkleide:

Umkleidemöglichkeit besteht im Feuerwehrgerätehaus

Duschen:

Duschkmöglichkeiten gibt es in der Turnhalle Niederscheld (Gemeinschaftsdusche).

Haftung:

Der Lauf ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB Hessen abgesichert, eine Ausnahme gilt für Diebstahl. Die Teilnehmer starten auf eigene Gefahr und Verantwortung.