

Sparkassen Lauf-Cup 2018

4. Schelder-Berglauf · Samstag, 29. September 2018

Ausrichter:

ASC Dillenburg, TV 1912 Niederscheld; Freiwillige Feuerwehr Niederscheld

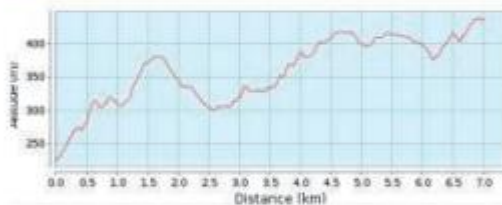
Start:

Am Feuerwehrgerätehaus Niederscheld (hinter dem DGH) Mühlgasse 2, 35687 Dillenburg

Zeitplan:

14:00 Uhr Schülerläufe M8- M15 (1.000 m)
14:30 Uhr Schülerinnen W8 - W15 (1.000 m)
15:00 Uhr Berglauf (Start alle 15 Sekunden im Jagdmodus) 7,1 km, Höhenunterschied ca. 340 Hm

Höhenprofil



Ziel:

Auf einem Höhenzug in der Nähe der Firma SUEZ, Grube Falkenstein in Oberscheld.

Rücktransport:

Der Rückweg ist grundsätzlich zu Fuß zu tätigen. In Ausnahmefällen besteht ein Rücktransport durch die Feuerwehr Niederscheld.

Startgeld:

Erwachsene/Jugend 6,00 €
Schülerinnen/Schüler 3,00 €
(zahlbar am Veranstaltungstag)

Auszeichnungen:

Sachpreise für die Erstplatzierten jeder AK;
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Klasseneinteilungen:

AK-Wertung nach DLO; 5-er-Wertung bei Senioren; 2-er-Wertung bei Jugend, Jahrgangswertung bei Schülerinnen und Schülern.

Anmeldung:

bis **Mittwoch, 26. September 2018**

Online unter www.asc-dillenburg.de;
Mail: asc-dillenburg@gmx.de
Post: ASC Dillenburg, Hauptstraße 50,
35687 Dillenburg

Nachmeldungen:

Bis 1 Stunde vor dem Start für zusätzlich
2,00 € Nachmeldegebühr möglich.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung für Schüler/innen findet um ca. 15:30 Uhr und für den Hauptlauf ca. 17:30 Uhr im Feuerwehrgerätehaus statt.

Umkleide:

Umkleidemöglichkeit besteht im Feuerwehrgerätehaus.

Duschen:

Duschmöglichkeiten gibt es in der Turnhalle Niederscheld (Gemeinschaftsdusche).

Verköstigung:

Für das leibliche Wohl sorgt die Feuerwehr. Im Anschluss lädt die Feuerwehr zum Verweilen beim Oktoberfest ein.

Haftung:

Der Lauf ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB Hessen abgesichert, eine Ausnahme gilt für Diebstahl. Die Teilnehmer starten auf eigene Gefahr und Verantwortung.