

Sparkassen Lauf-Cup 2018

38. Frohnhäuser Volkslauf · Donnerstag, 31. Mai 2018

Veranstalter:

SV „Wacker“ Frohnhausen
In diesem Jahr wollen wir an Fronleichnam wieder unsere schönste Strecke rund um den Donnerberg laufen (80% nur durch den Wald).

Laufstrecken:

Für die Kinder haben wir den 2,5 KM den sogenannten Schnupperlauf, der Jedermannslauf geht über 5KM, der 10 KM Lauf ist unser Hauptlauf.

Auszeichnungen:

In unserem HAUPTLAUF erhält jede Frau sowie jeder Mann Pokale die in ihren Klassen als SIEGER hervorgehen. Die Kinder erhalten alle kleine Sachpreise u. Urkunden. Die 10KM Klassen werden in 10er Wertung eingeteilt.

Start:

Der Schnupperlauf wird mit dem 5KM Lauf um 9:00 Uhr gestartet.
Der 10-km-Lauf startet um 9:35 Uhr

Startgeld:

Kinder u. Schüler 3,00 €
Frauen u. Männer 5,00 €
Nachsendungen von Ergebnislisten und Urkunden 4,00 €
Anmeldungen bis 30 min. vor Start möglich

Wo:

Unser Volkslauf findet in FROHNHAUSEN bei GLADENBACH statt.

Siegerehrung:

Siegerehrung ist in diesem Jahr auf unserem Backhausfest auf der Brücke. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. (Kaffee, Kuchen, Würstchen u. Pommes usw.)

WIR freuen uns auf IHREN Besuch.

Umkleide/Duschkmöglichkeit:

Umkleide u. Duschkmöglichkeiten sowie **Startnummernausgabe** im Sportheim Frohnhausen

Haftung:

Der Lauf ist vom DLV genehmigt.
Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle jeder Art keinerlei Haftung.

Abteilung Volkslauf:

Kai Exner
Sahlweg 4
35075 Frohnhausen/Gladenbach
Tel.: 06462-6787

exner.frohnhausen@freenet.de

Mehr Informationen unter:

www.www.svwacker-frhonhausen.de